**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор

ООО «Березки»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.И. Полухина

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025г.

**Памятка для родителей, отправляющих детей в Лагерь «Березки»**

**(детский оздоровительный лагерь, санаторно-оздоровительный лагерь)**

**Важная информация для родителей, отправляющих ребенка в Лагерь!**

Решение, впервые или в очередной раз отправить своего ребенка в детский оздоровительный лагерь, не всем родителям дается легко. Всегда мучает вопрос, а как же он там будет совсем один, без привычной опеки с их стороны? Да порой и сами дети не всегда с большим энтузиазмом принимают весть о том, что им предстоит расставание с родителями и поездка в неизвестность.

Если Вы все-таки решились, и Ваш ребенок поедет в наш лагерь, надо помнить ряд правил и условий пребывания, так как от этого зависит здоровье и безопасный отдых Вашего ребёнка.

***Какие существуют медицинские противопоказания для приема ребенка в лагерь?***

Противопоказаниями для приема ребенка являются:

1. Соматические заболевания в острой и подострой стадии, хронические заболевания в стадии обострения, в стадии декомпенсации.

2. Инфекционные и паразитарные болезни, в том числе с поражением глаз и кожи, инфестации (педикулез, чесотка) - в период до окончания срока изоляции.

3. Установленный диагноз "бактерионосительство возбудителей кишечных инфекций, дифтерии".

4. Активный туберкулез любой локализации.

5. Наличие контакта с инфекционными больными в течение 21 календарного дня перед заездом.

6. Отсутствие профилактических прививок в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий; (*Пункт 2 статьи 5 Федерального закона от 17 сентября 1998 г. N 157-ФЗ "Об иммунопрофилактике инфекционных заболеваний" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1998, N 38, ст.4736; 2004, N 35 ст.3607; 2008, N 30, ст.3616; 2013, N 27, ст.3477; N 48, ст.6165).*

7. Злокачественные новообразования, требующие лечения, в том числе проведения химиотерапии.

8. Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.

9. Эпилепсия с медикаментозной ремиссией менее 1 года (за исключением образовательных организаций, осуществляющих организацию отдыха и оздоровления обучающихся в каникулярное время с дневным пребыванием).

10. Кахексия.

11. Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ, а также иные психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения и (или) представляющие опасность для больного и окружающих.

12. Хронические заболевания, требующие соблюдения назначенного лечащим врачом режима лечения (диета, прием лекарственных препаратов для медицинского применения и специализированных продуктов лечебного питания) (для детских лагерей палаточного типа).

***Список необходимых документов:***

* + - Медицинская справка:

**- для ДОЛ**- учетная форма **№ 079/у -"Медицинская справка о состоянии здоровья ребенка, отъезжающего в организацию отдыха детей и их оздоровления"**,

- **для СОЛ** - учетная форма **№76/у** **"Санаторно-курортная карта для детей"**, выданные медицинской организацией, в которой ребенок получает первичную медико-санитарную помощь (выдается за 3 дня до заезда).

**Справки должны содержать сведения об отсутствии в течение 21 календарного дня контактов с больными инфекционными заболеваниями. Указанные сведения вносятся в справку не ранее чем за 3 рабочих дня до отъезда.**

* Справка об отсутствии инфестации (педикулез, чесотка) – срок действия справки 3 суток с момента выдачи.
  + - Анализ на энтеробиоз, яйца-глист и простейшие (срок действия справки 10 дней).
    - Копия сертификата или лист прививок по возрасту, сведения о прививках с данными о сделанных профилактических прививках против дифтерии, кори, паротита, краснухи и гепатита В, диагностические тесты на туберкулез (реакция Манту или Диаскинтест). Ребенок должен иметь все прививки в соответствии с прививочным календарем и диагностические тесты на туберкулез не позднее 1 года до заезда,

отсутствие указанных сведений является отказом в приеме ребенка на отдых и оздоровление.

* + Заполненную путевку
  + Копия полиса обязательного медицинского страхования.
  + Копия СНИЛС (страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования).
  + Договор (полис) добровольного медицинского страхования (при наличии).
  + копия свидетельства о рождении ребенка либо паспорта ребенка (по достижении 14 лет).

***Какие вещи необходимо иметь при себе?***

* Предметы личной гигиены: 1 большое и 2 маленьких полотенца (для рук и ног), зубная щётка, паста, мыло, мочалка, шампунь, расчёска, личное сменное нательное белье, носовой платок, шлепанцы для душа.
* Сменная обувь для корпуса, лёгкая домашняя одежда для корпуса.
* Повседневная и нарядная одежда. Одежда для прогулок, обувь, головной убор.
* Удобная одежда для спортивных мероприятий и спортивная обувь.
* Для посещения бассейна: купальный костюм, шапочка, сланцы, полотенце (в летний период).
* Мазь от комаров, средство после укусов комаров, крем от загара, солнцезащитные очки (в летний период).
* Теплые вещи и легкая куртка.
* Другие виды одежды по погоде и личным потребностям.

***У ребенка должно быть достаточное количество вещей из расчета потребности на 14 дней***

***(на весь период пребывания ребенка в лагере). Передача вещей после заезда не допускается.***

***Полезные советы!***

* Ваш ребенок будет жить в детском временном коллективе. В нем будут разные дети, с разным уровнем воспитания и культуры, вероисповедания и привычек. Учтите это.
* Отправляя ребенка в наш лагерь, Вы должны понимать, что ваш ребенок должен быть готов к самообслуживанию. То есть он самостоятельно заправляет за собой постель, умывается, одевается, принимает пищу, прибирает свою комнату и территорию лагеря, стирает вещи, следит за личной гигиеной и своим внешним видом.
* Детям в возрасте 6-10 лет желательно пометить вещи индивидуальной меткой, а также напишите им список вещей и положите в сумку.
* Не стоит давать ребенку слишком много вещей. Желательно, чтобы все они поместились в одну спортивную сумку или чемодан.
* Если Вы хотите дать своему ребенку в дорогу еду, учтите, что по санитарным нормам детям разрешено держать в комнатах только минеральную воду, конфеты, печенье, вафли и т.п. Все остальные продукты питания, которые Вы дадите ребенку, будут выброшены в день заезда в лагерь.
* Если Ваш ребенок должен принимать в течение смены лекарства на регулярной основе, их необходимо передать врачу, проводящему осмотр при регистрации в отряд.

***Как происходит отправка детей в лагерь?***

* В день заезда родители (законные представители ребенка) обязаны доставить ребенка в лагерь до 12:00 часов дня.
* **Заезд осуществляется в первый день смены. Допускается заезд в течении двух суток от начала смены.**
* **На протяжении всей смены (7/14/21 дней) посещение детей родителями или иными родственниками ограничен.**
* По приезду в лагерь в присутствии родителей проводится медицинский осмотр детей, родители предъявляют документы (см. список необходимых документов) и заполняют анкету на ребенка. Во время заезда проводится бесконтактная термометрия каждого ребенка и сопровождающих его взрослых с фиксированием результатов в журнале. Врач вправе отказать ребенку в приеме в лагерь при наличии явных проблем со здоровьем, отсутствии медицинских документов или их неверном оформлении.
* После медицинского осмотра нужно зарегистрировать ребенка в отряд согласно возрасту и списку.

***Как происходит распределение детей в отряды?***

* Распределение в отряды происходит согласно категории приобретённой путевки, возрасту детей. Пожелания родителей при распределении детей в отряды учитываются по возможности. Мы не рекомендуем ориентировать Ваших детей на пребывание в одном отряде в случае, если разница в возрасте между ними превышает 1 год. Если такая пара попадет в отряд по возрасту старшего ребенка, младшему будет сложно адаптироваться в отряде, если по возрасту младшего — старшему будет скучно. Дайте возможность Вашим детям отдохнуть друг от друга и заняться тем, что интересно именно им!
* Окончательное формирование отрядов происходит уже в лагере после отъезда родителей. Администрация лагеря оставляет за собой право в день заезда переводить детей из отряда в отряд без согласования с ними или их родителями.
* Если Вы привозите своего ребенка в лагерь уже после формирования отрядов, администрация лагеря определит Вашего ребенка в максимально соответствующий его возрасту отряд, в котором будет свободное место.

***Что категорически запрещено в лагере?***

* В лагерь категорически запрещено привозить:
* Оружие всех видов, в том числе газовое, холодное; горючие и взрывчатые вещества, ножи и острые предметы, за исключением предметов для шитья и личной гигиены.
* Предметы самообороны (электрошоковые, газовые приспособления, резиновые дубинки и проч.).
* Пиротехнические игрушки (петарды, шутихи и проч.) и игрушки, стреляющие пластмассовыми пулями.
* Скоропортящиеся продукты, сигареты, зажигалки, спички и любые виды алкоголя.
* Сильнодействующие лекарства. При необходимости применения таких лекарств родители должны передать их медицинскому работнику лагеря и сообщить условия/график приема.
* Нагревательные электроприборы (чайники, кипятильники и пр.).
* Администрация Лагеря оставляет за собой право изъятия общественно-опасных предметов и хранение их до конца пребывания в лагере ребенка.
* Попытка получить (купить, «достать») вышеуказанные запрещенные вещи, а также обнаружение их у ребенка в лагере будет считаться противоправным действием. Администрация оставляет за собой право расторгнуть договор оказания услуг в одностороннем порядке.
* Напомните вашим детям, что «Березки» - это детский лагерь. И здесь не принимаются разрешения родителей на курение своим детям. Здесь просто курение запрещено.
* Распитие спиртных напитков, обнаружение или приём наркотических веществ, если такие случаи будут иметь место, расцениваются как нарушение общественного порядка в соответствии с действующим законодательством РФ. Вся процедура этих нарушений проходит через органы внутренних дел с сообщением по месту учебы.
* В Лагере «Березки» запрещено нарушать правила внутреннего распорядка (режимные моменты), агрессивно вести себя, сквернословить, создавать ситуации, опасные для жизни и здоровья самого ребенка и окружающих, самовольно выходить за территорию лагеря.
* За вышеперечисленные нарушения Вашего ребенка могут досрочно отчислить из лагеря без возмещения стоимости путевки. При этом родители обязаны забрать своего ребенка с территории лагеря в течение 24часов.

***Чего не стоит давать ребенку в лагерь?***

* Любые вещи, которые было бы очень жалко поломать или потерять (ювелирные изделия, семейные ценности, дорогую одежду, дорогостоящую технику: ноутбук, телефон, компьютерные игры, плеер и т.п.).
* Большую сумму денег.
* Скоропортящиеся продукты питания и напитки.

***Как узнать о состоянии ребенка в лагере?***

* При отправке ребенка в лагерь поинтересуйтесь номерами мобильных телефонов педагогов отряда и временем, удобным для звонка.
* Позвонив педагогам, Вы получите исчерпывающую информацию о состоянии Вашего ребенка.

***Что делать, если ребенок едет в лагерь впервые?***

* Адаптация детей к новым для них условиям временного детского коллектива — это сложный и кропотливый психолого-педагогический процесс, связанный с необходимостью использования каждым ребенком (тем более, новичком) всех умений и навыков самостоятельности, концентрации всех его личностных качеств и черт характера. Поэтому старайтесь не беспокоить ребенка телефонными звонками, а тем более посещениями, во время периода адаптации (первые 3-4 дня). Вполне нормальное состояние, когда ребенок скучает по маме и папе, и, Ваш приезд может вызвать у него желание уехать домой.

***Когда можно посетить ребенка в лагере?***

* Посещение детей родителями (законными представителями), на протяжении всей лагерной смены допускается с 10:00-12:00, 17:00-19:00.
* Ребенок может быть временно выведен за территорию лагеря, по уважительной причине не более суток с предоставлениемсправки от педиатра.
* Передача продуктов разрешена по минимуму согласно списку разрешенных продуктов.

***Когда и где встречать ребенка из лагеря?***

* В день окончания смены, указанный в путевке, родители (законные представители) должны прибыть в лагерь с 10:00 до 12:00.
* Передача ребенка осуществляется персоналом лагеря непосредственно родителю при предъявлении паспорта. Родитель забирает документы ребенка, расписывается в ведомости получения, и забирает ребенка.

***Какую еще информацию должны знать родители?***

* В лагерь принимаются дети в возрасте от 6 до 18 лет.
* Администрация лагеря убедительно просит Вас, уважаемые родители, провести со своими детьми беседу о необходимости бережного отношения к материальным ценностям лагеря и настроить ребенка на то, что он будет проживать в условиях нового коллектива с установленными правилами и режимом дня.
* Особое внимание просим уделить вопросам соблюдения правил личной гигиены ребенком, а именно: умываться и мыть ноги перед сном, спать, раздевшись до нижнего белья, а не в спортивном костюме или даже в обуви.
* Приезд ребенка в лагерь считается согласием ребенка и его родителей на выполнение правил, установленных в детском лагере.
* В лагере работают компетентные, квалифицированные и опытные воспитатели и вожатые, которым вы, родители, доверяете своих детей. Но дети — это дети! Каждый ребёнок индивидуален и воспитателю (вожатому) необходимо найти подход к каждому ребенку. Поэтому родители должны, отдавая детей в «руки» воспитателя (вожатого), сообщить об индивидуальных психологических, поведенческих, физиологических особенностях своего ребенка. Если у Вашего ребенка во время пребывания в лагере возникают какие-либо проблемы, и он стесняется обратиться к сотрудникам лагеря, пожалуйста, сообщите об этих проблемах педагогам отряда, чтобы совместными усилиями мы смогли урегулировать ситуацию. Свои взаимоотношения с детьми и их родителями сотрудники лагеря строят на принципах доверия, взаимопонимания и терпимости. Просим и Вас придерживаться этих же принципов по отношению к сотрудникам лагеря.
* В заключении, мы, сотрудники детского оздоровительного лагеря «Березки», хотим заверить Вас, что сделаем все возможное, чтобы отдых у нас запомнился Вашему ребенку только с лучшей стороны, чтобы, побывав здесь однажды, он захотел снова вернуться в наш лагерь.

С уважением, администрация лагеря!